



USO MÉDICO

Estaciones de trabajo

Una mejor atención empieza por un mejor diseño



El trabajo que realiza puede suponer una gran carga para su cuerpo debido a la necesidad de moverse, inclinarse y estirarse constantemente. Y es posible que no sea consciente de cómo estos movimientos repetitivos pueden afectar a su salud hasta que sea demasiado tarde. Por ello es tan importante tener en cuenta la ergonomía antes de que la salud se resienta. Porque, al final, el equipamiento debe mejorar la experiencia de los sanitarios y los pacientes, empezando por una mayor flexibilidad en el punto de atención.



Una postura incorrecta puede resultar perjudicial.

Cuando se aborda la seguridad en los centros sanitarios, a menudo se pasan por alto los efectos del uso de los ordenadores en el cuerpo humano. Sin embargo, los médicos pasan cerca de la mitad de su jornada laboral frente a un ordenador.¹ Por ello es tan importante mantener una postura correcta.



POSTURA INCORRECTA

No hay soporte en el punto de atención para la tecnología, lo que obliga al personal a soportar este peso. Una mala postura acaba causando una tensión excesiva en el cuello, los hombros, los brazos, las muñecas y la espalda, así como molestias generales con el tiempo.

¿Cuál es la postura correcta?



01



02



03



04

- 01 Pantalla de ordenador por debajo del nivel de los ojos
- 02 Hombros relajados con la espalda recta y apoyada
- 03 Brazos cerca del cuerpo, codos doblados en un ángulo de 90 ° y muñecas rectas
- 04 Pies bien apoyados en el suelo²

Una mejor ergonomía para todos.

No es ningún secreto que el personal sanitario realiza una labor ardua. De hecho, es uno de los trabajos más duros hoy en día en los Estados Unidos.

1 DE CADA 5

De las lesiones sin desenlace mortal registradas en los EE. UU. en el 2023, 1 de cada 5 se produjo en el sector sanitario.³

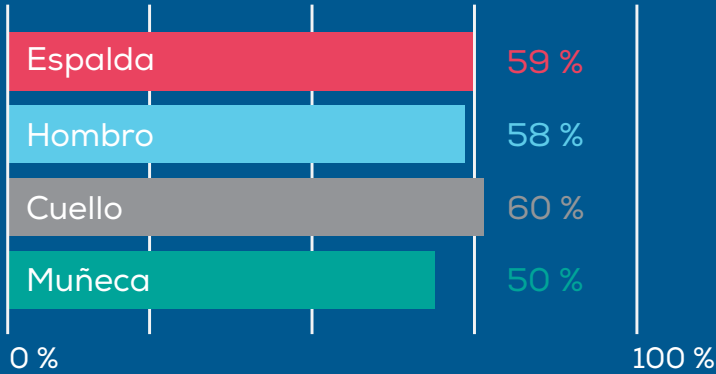
TRIPLE

El personal sanitario sufre casi el triple de lesiones laborales que el de la construcción.³

49 %

Tiempo diario que dedican los facultativos a las historias clínicas electrónicas y al trabajo de escritorio.¹ Hoy en día, levantar a los pacientes no es la única actividad que conlleva riesgo para la salud del personal sanitario. A medida que el sector se automatiza, el tiempo que pasan delante del ordenador aumenta y ello seguramente acrecentará el considerable número de lesiones que ya sufren.

LESIONES POR ESFUERZO REPETITIVO MÁS HABITUALES EN PERSONAL SANITARIO DESDE LA INCORPORACIÓN DE LAS HISTORIAS CLÍNICAS ELECTRÓNICAS.⁴



66 000 \$

COSTE MEDIO POR LESIÓN, COMO ESGUINCES, DISTENSIÓN MUSCULAR, INFLAMACIÓN Y SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO.⁵

Por ello hemos trabajado con más de 20 centros sanitarios de los Estados Unidos para desarrollar puestos móviles capaces de adaptarse tanto a una **persona sentada de 1,5 m** como a **una de pie de 1,95 m** y a cualquier otra entre ambas.



Trabaje a gusto y con conexión



01



02

01 AJUSTE DE ALTURA

El ajuste de altura de 66,04 cm le permite trabajar en una posición ergonómica, ya sea en posición sentada, de pie, sin moverse o desplazándose.

02 BASE ROBUSTA CON RUEDAS

Mueva fácilmente la estación de trabajo de una habitación a otra gracias al robusto diseño de la base con ruedas.

03



04



03 180° DE ROTACIÓN

La rotación del monitor de izquierda a derecha le ayuda a mantener el contacto visual con los pacientes y le permite mostrarles la pantalla cuando es necesario.

04 FÁCIL POSICIONAMIENTO

Gracias a la palanca y a la etiqueta intuitivas, la altura de la estación de trabajo puede ajustarse fácilmente y sin esfuerzo a cada usuario.



Estaciones
de trabajo

Estaciones de trabajo Midmark®



Las estaciones de trabajo Midmark, además de mejorar la flexibilidad y la eficiencia, le permiten trabajar en distintas posturas ergonómicas sin perder el contacto visual con los pacientes.

Mayor versatilidad al alcance de su mano.

Los cambios tecnológicos traen consigo diferentes necesidades. Los puestos de trabajo Midmark ofrecen distintas opciones para integrar la tecnología en los espacios médicos. Adapte su puesto a sus necesidades y al lugar donde lo necesite, independientemente de su plataforma de hardware o su ubicación en el centro.



6214
Estación de trabajo para procedimientos



6215
Estación de trabajo rectangular



6215-002
Estación de trabajo rectangular compacta



6215-003
Estación de trabajo compacta para nefrología



6211
Estación de trabajo segura para portátil



6212
Estación de trabajo para PC con pantalla plana



6213
Estación de trabajo segura para PC con pantalla plana



6217
Estación de trabajo segura para portátil + bandeja para ratón



6218
Estación de trabajo para PC con pantalla plana + bandeja para ratón



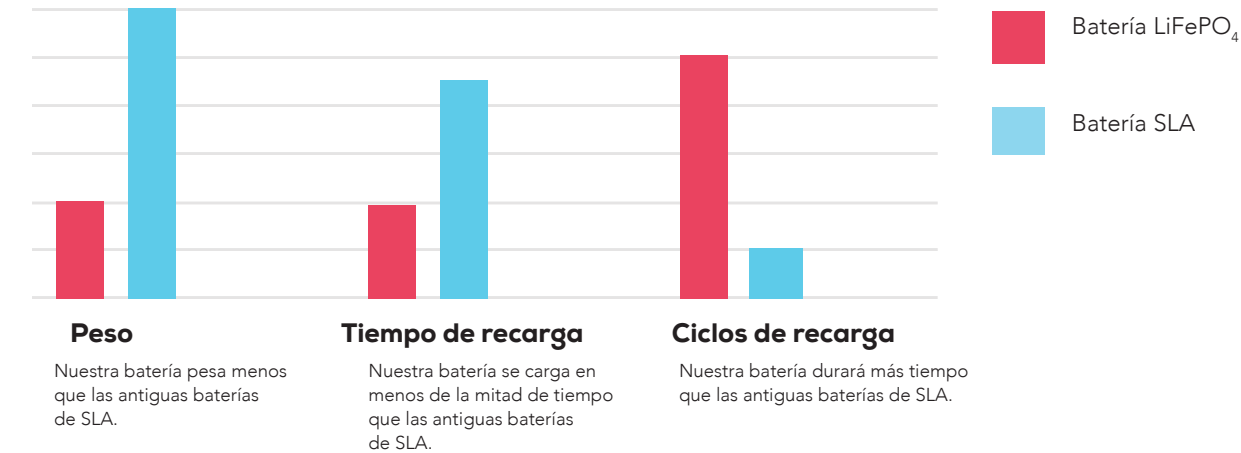
6219
Estación de trabajo segura para PC con pantalla plana + bandeja para ratón

Dejamos la decisión en sus manos.

La mayoría de los puestos de trabajo Midmark® le permiten añadir una fuente de alimentación accesoria para que el hardware de su ordenador funcione de manera ininterrumpida durante un turno de hasta 10 horas sin necesidad de recargarlo. Nuestros módulos de alimentación de CA son la plataforma flexible que necesita para el hardware de su elección.

Batería diseñada para durar más tiempo.

Nuestra batería de litio-ferrofosfato (LiFePO₄), fiable y duradera, se carga rápidamente para que pueda volver al trabajo con celeridad.



La estación de trabajo que se muestra cuenta con un cable de alimentación apto para uso médico y una interfaz de usuario remota opcional.

Puestos de pared: aproveche el espacio al máximo.



6281
Puesto de pared con ajuste de altura independiente de 55,88 cm para componentes tecnológicos de portátiles y tabletas.



6282 + 6283
Puestos de pared estándar y de uso industrial diseñados con ajuste de altura independiente de 55,88 cm para componentes tecnológicos de PC.

ACCESORIOS PARA PUESTOS DE PARED

SOPORTE AJUSTABLE PARA PC



Dimensiones
25,40 cm anch. x 9,53 cm
prof. x 17,78 cm alt.

SOPORTE PARA PC CON PROTECCIÓN DE ACCESO



Dimensiones
39,98 cm anch. x 10,06 cm
prof. x 30,81 cm alt.

BRAZO EXTENSIBLE



Dimensiones
55,88 cm anch. x 5,08 cm
prof. x 14,73 cm alt.

SOPORTE VESA PARA LECTOR DE CÓDIGOS DE BARRAS



Dimensiones
36,32-41,15 cm anch. x 15,88 cm
prof. x 11,05 cm alt.

SOPORTE EN EL EJE PARA LECTOR DE CÓDIGOS DE BARRAS



Dimensiones
12,70 cm anch. x 12,01 cm
prof. x 22,86 cm alt.

BRAZO PARA DOBLE MONITOR



Dimensiones
68,07 cm anch. x 11,68 cm
prof. x 6,55 cm alt.

Todos los accesorios mostrados para puestos de pared están disponibles únicamente en color niebla.



Accesorios para
estaciones de
trabajo móviles

LOS ACCESORIOS AÑADEN VERSATILIDAD Y FUNCIONALIDAD A SU ESTACIÓN DE TRABAJO

SISTEMA DE ALIMENTACIÓN DE CA*



Dimensiones
41,91 cm anch. x 24,13 cm prof. x 27,94 cm alt.
Capacidad
491 Wh
Tecnología de la batería
LiFePO₄: litio-ferrofosfato

CABLE DE ALIMENTACIÓN EN ESPIRAL



Soporte de acero (mostrado)
18,29 cm anch. x 4,57 cm prof. x 6,35 cm alt.
Soporte para bandeja de cables
6,35 cm anch. x 4,57 cm prof. x 6,35 cm alt.

Ambos tienen una longitud máxima de extensión de 2,4 m

Cable apto para uso médico con 3 salidas de CA

Accesorio disponible para montaje derecho o izquierdo

CESTO PARA TUBO



Delantero
44,32 cm anch. x 30,48 cm prof. x 10,34 cm alt.
Trasero
44,32 cm anch. x 30,48 cm prof. x 10,34 cm alt.
Doble (mostrado)
44,32 cm anch. x 39,83 cm prof. x 10,34 cm alt.

CESTO POSTERIOR



Dimensiones
42,27 cm anch. x 16,43 cm prof. x 10,16 cm alt.
Capacidad
2,27 kg máx.

CAJÓN



Sin bloqueo
35,56 cm anch. x 25,4 cm prof. x 13,46 cm alt.
Cierre sin llave (mostrado)
35,56 cm anch. x 27,05 cm prof. x 13,46 cm alt.

BALDA AJUSTABLE*



Dimensiones
44,78 cm anch. x 31,75 cm prof. x 20,64 cm alt.
Rango prof. interior
De 22,35 cm mín. a 44,02 cm máx.
Capacidad
13,61 kg máx.

SOPORTE PARA BÁSCULA



Dimensiones
36,83 cm anch. x 30,86 cm prof. x 31,12 cm alt.
Capacidad
3,18 kg máx.

Accesorio disponible para montaje derecho o izquierdo

SOPORTE PARA CPU



Dimensiones
25,40 cm anch. x 31,88 cm prof. (máx.) x 18,42 cm alt.

Apto para dispositivos de entre 3,22 cm y 10,03 cm de grosor

Se puede montar en la parte delantera o en la parte trasera (se muestra el montaje trasero)

ESTANTE PARA VOIP



Dimensiones
41,28 cm anch. x 13,31 cm prof. x 15,24 cm alt.
Capacidad
2,27 kg máx.

Accesorio disponible para montaje derecho o izquierdo

SOPORTE PARA VOIP



Dimensiones
33,02 cm anch. x 15,37 cm prof. x 8,64 cm alt.
Capacidad
2,72 kg máx.
Accesorio disponible para montaje derecho o izquierdo

SOPORTE PARA LECTOR DE CÓDIGOS DE BARRAS



Montaje VESA (mostrado)
38 cm anch. x 16,43 cm prof. x 11,05 cm alt. con ajuste horizontal de hasta 8,76 cm
Montaje sobre la superficie
7,90 cm anch. x 10,74 cm prof. x 7,72 cm alt.
Accesorio disponible para montaje derecho o izquierdo
Capacidad
0,91 kg máx. en ambas opciones

ACCESORIOS PARA LAS CONSTANTES VITALES



Percha para equipamiento
48,26 cm anch. x 10,16 cm prof. x 57,15 cm alt.
Soporte para esfigmomanómetro con ajuste de altura de hasta 45,72 cm
Barra de montaje para equipo de constantes vitales de 7,62 cm anch. x 7,87 cm prof. x 22,23 cm alt.

MONTAJE PARA DOBLE MONITOR



Dimensiones
68,15 cm anch. x 6,63 cm prof. x 11,68 cm alt.
Capacidad
De 2,27 kg a 6,80 kg máx.
Bases VESA
75 mm + 100 mm
Cada placa VESA ofrece un ajuste horizontal de 18,88 cm y una capacidad de rotación de 90°.

SOPORTE PARA PANTALLA DE PORTÁTIL



Dimensiones
18,42 cm anch. x 8,51 cm prof. x 31,80 cm alt.
Capacidad
4,54 kg máx.

PLACA DE MONTAJE VESA



Dimensiones
31,22 cm anch. x 4,78 cm prof. x 12,55 cm alt.
Capacidad
2,27 kg máx.
Bases VESA
75 mm + 100 mm

SOPORTE PARA TABLETA



Dimensiones
17,48 cm anch. x 3,43 cm prof. x 20,68 cm alt.
Capacidad
Peso mínimo de la tableta para usar el ajuste de altura del monitor: 1,59 kg

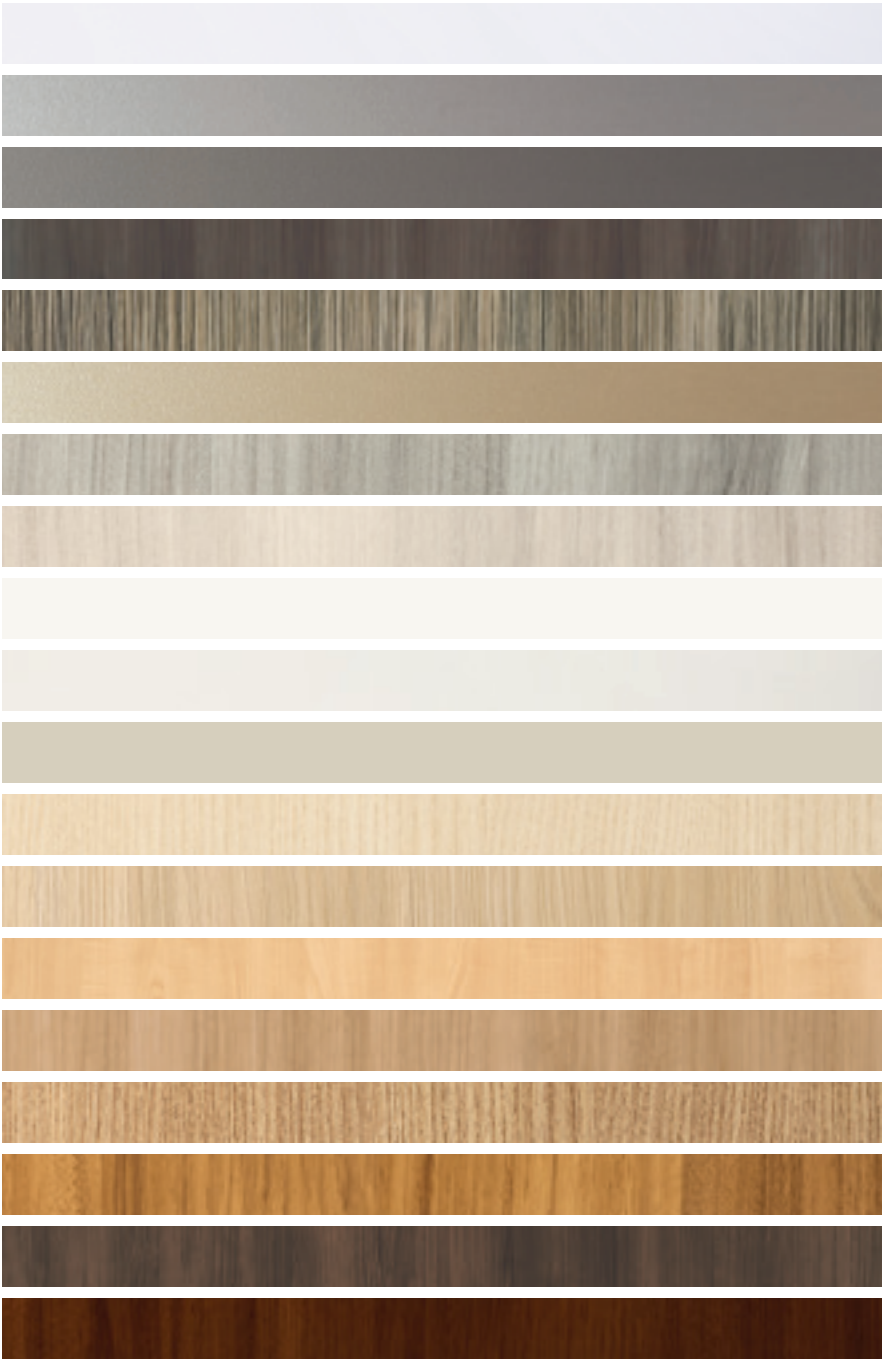
ESTANTE PARA IMPRESORA MÓVIL



Dimensiones
37,74 cm anch. x 22,10 cm prof. x 3,81 cm alt.
Rango de anchura interior
De 10,89 cm a 17,29 cm
Capacidad
2,27 kg máx.

* Este accesorio requiere que la estación de trabajo tenga una base grande, de 57,15 cm prof. x 52,07 cm anch.

GAMA DE COLORES



- Niebla 980*
- Plateado Venus 804
- Gris liso 807
- Tormenta 802
- Piedra de río 967
- Esencia de perla 805
- Ascu 968
- Tundra 966
- Blanco frío 791, 931*
- Bruma 969*
- Gris piedra 216, 793*
- Banco de arena 963
- Pradera 622
- Duna 794
- Lino 795
- Avena 611
- Bermellón otoñal 964
- Madera 801
- Marta 965

* Disponible sin PVC.

ESPECIFICACIONES

PUESTOS SIN ALIMENTACIÓN ELÉCTRICA		PUESTOS CON ALIMENTACIÓN DE CA
Ajuste de altura de 66,04 cm, de 58,42 cm a 124,46 cm	Medidas de la base: 6211: 49,53 cm prof. x 52,07 cm anch. 6212: 57,15 cm prof. x 52,07 cm anch. 6213: 57,15 cm prof. x 52,07 cm anch. 6214: 49,53 cm prof. x 52,07 cm anch. 6215: 49,53 cm prof. x 52,07 cm anch. 6215-002: 49,53 cm prof. x 52,07 cm anch. 6215-003: 49,30 cm prof. x 52,07 cm anch. 6217: 49,53 cm prof. x 52,07 cm anch. 6218: 57,15 cm prof. x 52,07 cm anch. 6219: 57,15 cm prof. x 52,07 cm anch.	La fuente de alimentación de CA cumple las siguientes normas de seguridad: UL/IEC 60601-1 (3 rd ed.) UL/IEC 60950-1
2 ruedas delanteras con bloqueo total; 2 ruedas traseras sin bloqueo		
Ruedas de gran tamaño de 10 cm (3,94")		* Este accesorio requiere que la estación de trabajo tenga una base grande, de 57,15 cm prof. x 52,07 cm anch.
Tubo y base con ruedas de aluminio pulido		
Dimensiones de la superficie de trabajo: 6211: 58,42 cm prof. x 66,04 cm anch. 6212: 58,42 cm prof. x 66,04 cm anch. 6213: 58,42 cm prof. x 66,04 cm anch. 6214: 53,34 cm prof. x 66,04 cm anch. 6215: 53,34 cm prof. x 66,04 cm anch. 6215-002: 44,45 cm prof. x 59,69 cm anch. 6215-003: 43,18 cm prof. x 63,50 cm anch. 6217: 58,42 cm prof. x 55,88 cm anch. 6218: 58,42 cm prof. x 55,88 cm anch. 6219: 58,42 cm prof. x 55,88 cm anch.	Pesos máximos: 6211: 9,07 kg 6212: 13,61 kg 6213: 13,61 kg 6214: 9,07 kg 6215: 9,07 kg 6215-002: 9,07 kg 6215-003: 9,07 kg 6217: 9,07 kg 6218: 13,61 kg 6219: 13,61 kg	
Brazo para monitor (modelos 6212, 6213, 6218, 6219):		Conforme a ANSI/BIFMA
Bases de montaje VESA de 75 mm y 100 mm		
Ajuste vertical independiente de 24,13 cm y hasta 40° de inclinación positiva		
Capacidad de entre 2,27 kg y 9,07 kg		
Rotación independiente de 180°		
	PUESTOS DE PARED	
	Los modelos 6281, 6282 y 6283 tienen un ajuste de altura de 55,88 cm	
	Dimensiones de la superficie de trabajo: 6281: 35,56 cm prof. x 48,26 cm anch. 6282: 25,4 cm prof. x 63,5 cm anch. 6283: 25,4 cm prof. x 63,5 cm anch.	
	Pesos máximos: 6281: 3,63 kg 6282: 9,07 kg 6283: 15,88 kg	

FUENTES

1 2 Sinsky C, Colligan L, Li L, y cols. Allocation of physician time in ambulatory practice: A time and motion study in 4 specialties. Ann Intern Med. 2016;165(11):753-760. DOI: 10.7326/M16-0961

2 <https://uhs.princeton.edu/health-resources/ergonomics-computer-use>

3 Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., datos del 2023: [bls.gov/news.release/pdf/osh.pdf](https://www.bls.gov/news.release/pdf/osh.pdf)

4 <https://pdfs.semanticscholar.org/f4f4/e346b9e89655131a6dfea989af799fabb973.pdf>

5 Calculado con la calculadora OSHA Safety Pays: [osha.gov/safetypays](https://www.osha.gov/safetypays)



Designing better care.®



USGBC
MEMBER

Conforme a la norma CARB 93120.2, fase 2, y a TSCA, sección VI

Los ejemplos de colores mostrados son una representación aproximada del material original. El color real podría variar ligeramente. Antes de realizar su pedido, le recomendamos que se ponga en contacto con el servicio de atención al cliente de Midmark Customer Engagement a través del 1.800. MIDMARK para solicitar una muestra.

USGBC® y su logotipo son marcas comerciales propiedad de U.S. Green Building Council® y se utilizan con autorización.

Midmark es una empresa certificada según las normas ISO 13485 e ISO 9001. Algunos productos no están incluidos. Consulte la lista completa en midmark.com/ISO

Para obtener más información, contacte con el distribuidor de Midmark o llame al 1.800.MIDMARK. Si contacta desde fuera de Estados Unidos, llame al 1.937.526.3662 o visite nuestra web: midmark.com.

© 2026 Midmark Corporation, Versailles, Ohio, Estados Unidos
Productos sujetos a cambios de mejora sin previo aviso.

007-10137-03 Rev. F1 (6/26)

